



FEDERACION DE TENIS DE MESA CIUDAD DE BUENOS AIRES Y CONURBANO

CUIT 30687246078

CURSO DE ENTRENADORES NIVEL 1 – INFORMACIÓN PARTICIPANTES

Estructura del curso:

El curso se divide en 4 módulos con 4 sesiones de 3 hs cada módulo. Los módulos son correlativos, deberán ser aprobados para poder acceder al certificado de Entrenador Nivel 1 de FeTeMBA.

- Módulo 1: Iniciación al Tenis de Mesa
- Módulo 2: Fundamentos técnicos básicos
- Módulo 3: Entrenador de Iniciación Deportiva en Club
- Módulo 4: Entrenador Nivel 1 – Entrenador de Desarrollo Deportivo Inicial

Lugar:

Sociedad Hebraica Argentina

Sarmiento 2233 – Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Link Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/U22yCfRoDbipc7m86>

Días y horarios:

El curso tendrá lugar los días martes de 18 a 21 hs, durante los meses de agosto, septiembre, octubre y noviembre según el cronograma y modalidad que se describe a continuación.

Solamente la primera sesión del curso tendrá modalidad virtual, el resto de las sesiones serán presenciales y prácticas.

Módulo 1

4 de agosto: Sesión 1 - **Modalidad virtual**

11 de agosto: Sesión 2

18 de agosto: libre

25 de agosto: Sesión 3

1º de septiembre: Sesión 4 - Examen

Módulo 2

8 de septiembre: Sesión 1

15 de septiembre: Sesión 2

22 de septiembre: Sesión 3

29 de septiembre: Sesión 4 - Examen

Módulo 3:

6 de octubre: Sesión 1

13 de octubre: Sesión 2

20 de octubre: Sesión 3

27 de octubre: Sesión 4 - Examen

Módulo 4:

3 de noviembre: Sesión 1

10 de noviembre: Sesión 2

17 de noviembre: Sesión 3

24 de noviembre: Sesión 4 - Examen

Adherido a la Federación Argentina de Tenis de Mesa – FATM

www.fetemba.org.ar

presidencia@fetemba.org.ar

secretaria@fetemba.org.ar



FEDERACION DE TENIS DE MESA CIUDAD DE BUENOS AIRES Y CONURBANO

CUIT 30687246078

Asistencia:

Es requisito asistir de manera presencial y aprobar el examen práctico y/o teórico de cada módulo para poder cursar el siguiente.

El curso completo admite un máximo de dos (2) inasistencias. No se contemplan clases recuperatorias por las ausencias.

Las evaluaciones se realizarán en la última clase planificada de cada módulo. Por tal motivo, las inasistencias no podrán coincidir con las fechas de evaluación. La ausencia a un examen implica la pérdida de la correlatividad y, en consecuencia, el/la cursante no podrá acceder al módulo siguiente hasta aprobar la evaluación correspondiente.

Exámenes:

El/la entrenador/a deberá aprobar, en cada uno de los módulos, las evaluaciones correspondientes a las temáticas desarrolladas, a saber:

1. Entender y demostrar correctamente las técnicas vistas en el módulo.
2. Planificación de una sesión de entrenamiento nivel inicial.

En caso de no alcanzar los objetivos teóricos o prácticos propuestos en el módulo, el entrenador/a tendrá la posibilidad de volver a dar su examen en 3 oportunidades, (sin necesidad de volver a recursar), cuando se realice en el futuro un nuevo módulo 1, o en fechas específicas para exámenes. Si no logra alcanzar los objetivos luego de participar en 3 exámenes deberá volver a recursar el módulo. En estos casos cada vez que rinda un examen deberá abonar un derecho de examen.

Requisitos para los participantes del curso:

- Asistencia: Asistencia según requisitos
- Traer ropa deportiva y su propia paleta.
- Participar activamente en todas las sesiones del módulo incluidas la totalidad de las sesiones prácticas.
- Completar los exámenes para su aprobación

Certificados:

Al finalizar y aprobar cada uno de los módulos el participante recibe un certificado de participación, al finalizar y aprobar el último módulo recibirá el certificado oficial de FeTeMBA de *“Entrenador Nivel 1 – Entrenador de Desarrollo Deportivo Inicial”*.

Puntaje:

Por cada módulo aprobado el entrenador recibe 2 puntos para el sistema de puntaje de FeTeMBA.

- Módulo 1: 2 puntos
- Módulo 2: 2 puntos
- Módulo 3: 2 puntos
- Módulo 4: 2 puntos

El puntaje final total del curso es de 8 puntos correspondiente a la suma total de los módulos.

Reacreditación:

Los módulos y/o cursos de niveles de FeTeMBA una vez aprobados, no requieren reacreditación.

Próximos niveles:

Para poder participar en el Curso de Entrenadores Nivel 2, es requisito tener aprobado todos los módulos del Nivel 1.



FEDERACION DE TENIS DE MESA CIUDAD DE BUENOS AIRES Y CONURBANO

CUIT 30687246078

Inscripciones

El curso tiene cupos limitados y su apertura está sujeta a un mínimo de 24 participantes inscriptos.

El valor de la inscripción por módulo es de: \$ 50.000, pagaderos a través de transferencia a:

Razón social: FETEMBA

CUIT / CUIL: 30-68724607-8

Tipo y Nº de cuenta: CA \$ 000000050200291914

CBU: 0290005610000002919143

Alias: FETEMBA.TDM

Banco: Banco de la Ciudad de Buenos Aires

Una vez realizado el pago informar el mismo a: fetemba.educacion@gmail.com

No podrá realizarse cada módulo si no es abonado previamente.

El pago de la inscripción no incluye el almuerzo, ni alojamiento, ni traslados de ningún tipo.

Link obligatorio para inscribirse al curso: <https://forms.gle/wiXqV54nXT7RnpNV6>

Temario del Curso de Entrenadores Nivel 1:

Módulo 1	Psicología deportiva: Entrenar personas para formar deportistas. Características del curso y sistema de acreditación. El entrenador como referente educativo. Empuñadura. Ejercicios iniciales con y sin paleta. Posición base. Movimiento de piernas básico (desplazamiento lateral). Golpe de drive y revés planos. Planificación de una sesión de entrenamiento nivel inicial y progresión metodológica de la enseñanza de 60' Criterios de aprobación: ➤ Entender y demostrar correctamente las técnicas vistas: empuñadura, posición base, golpe de drive, golpe de revés y desplazamiento lateral. ➤ Planificación de una sesión de entrenamiento nivel inicial. Certificado de participación: "Iniciación al Tenis de Mesa"
Módulo 2	Técnicas básicas: remate, globo, corte, topspin, bloqueo. Metodología de la enseñanza y práctica. Comprensión de efectos. Elaboración de ejercicios para cada técnica y sus combinaciones. Criterios de aprobación: ➤ Entender y demostrar correctamente las técnicas. ➤ Planificación de una sesión de entrenamiento con implementación de técnicas indicadas de 60' Certificado de participación: "Fundamentos técnicos básicos"
Módulo 3	Equipamiento. Desplazamiento: pivot. Multipelotas. Dobles. Servicio y recepción: descripción técnica. Criterios de aprobación: ➤ Comprensión y ejecución correcta de desplazamientos y multipelotas, saque y recepción. ➤ Planificación de una sesión de entrenamiento con implementación de técnicas indicadas de 90' Certificado de participación: "Entrenador de Iniciación Deportiva en Club"
Módulo 4	Organización y práctica de torneos formatos básicos. Reglas. Circuito de competencias Reglas. Preparación física nivel inicial. Circuito de competencias FeTeMBA.

Adherido a la Federación Argentina de Tenis de Mesa – FATM

www.fetemba.org.ar

presidencia@fetemba.org.ar

secretaria@fetemba.org.ar



FEDERACION DE TENIS DE MESA CIUDAD DE BUENOS AIRES Y CONURBANO

CUIT 30687246078

	Criterios de aprobación: ➤ Examen múltiple choice sobre reglas. ➤ Llevar a cabo una presentación práctica de la enseñanza de algunos de los conceptos vistos. ➤ Planificación de una sesión de entrenamiento con implementación de técnicas indicadas de 90' Certificado oficial: "Entrenador Nivel 1 – Entrenador de Desarrollo Deportivo Inicial"
--	---

Conductora del curso:

Lic. Alejandra Gabaglio

Informes:

fetemba.educacion@gmail.com

Lic Alejandra Gabaglio

Directora de Programas Educativos

FeTeMBA

Adherido a la Federación Argentina de Tenis de Mesa – FATM

www.fetemba.org.ar

presidencia@fetemba.org.ar

secretaria@fetemba.org.ar